

14-Investiga cinco enfermedades de los sistemas respiratorio, circulatorio y digestivo y escribe algunas recomendaciones o cuidados para preservar la salud.

• Enfermedades del sistema respiratorio:

Apnea del sueño: el síndrome de Apneas -

Hipoapneas del sueño se produce como consecuencia de episodios repetidos de ausencia o disminución importante de flujo de aire respiratorio durante 10 segundos.

• **ASMA:** Enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias, donde intervienen diversas células y mediadores de la inflamación, condicionada en parte por factores genéticos.

• **EPOC:** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un proceso que causa inflamación pulmonar, daños en el tejido pulmonar y obstrucción en las vías respiratorias.

• **EPID:** Grupo de enfermedades que tienen en común la afectación e inflamación del intersticio pulmonar.

• **Fibrosis quística:** enfermedad genética autosómica recesiva, en donde no solo se afectan los pulmones y órganos como los del sistema digestivo.